

身體檢查須知

● 體檢前

體檢前需有充足睡眠，並要注意飲食，避免吃過多油膩及不易消化的食物，避免飲酒及服食藥物（如有需要，請與醫護人員查詢）以免影響結果。懷孕婦女，不適宜作X光檢查。

● 空腹測試

須空腹6小時或以上，可飲適量清水。

● 柏士抹片檢查(女士)

檢查前一星期避免進行陰道藥物治療。

檢查前一日避免任何陰道灌洗及性行為。

經期期間不適宜接受此項檢查及尿液檢查(女士)



● 超聲波盆腔 / 前列腺檢查

請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱漲大(急小便)。

● 超聲波上腹部檢查

檢查前六至八小時不可進食。

● 超聲波全腹部檢查

檢查前六小時不可進食。

請於檢查前半小時盡量飲大量清水，使膀胱漲大(急小便)。

● 胃內視鏡檢查

檢查前6至8小時禁食(包括食物和水)檢查後可能會感覺疲倦，避駕駛車輛或操作機器，須由親友陪同離開。

● 結腸內窺鏡檢查

檢查前一天須流質飲食，例如；清湯、粥水、豆漿等。

糖尿病患者，請於檢查當天暫停服用降血糖藥物及注射胰島素。

檢查前一天服食潔腸劑的方法，請向醫護人員查詢。